

## **Аннотация к рабочей программе физической культуре для 10-11 класса**

### **1. Место учебного предмета в структуре основной образовательной программы школы**

Рабочая программа по физической культуре 10-11 класса включена в образовательную область «Физическая культура и ОБЖ» учебного плана школы.

### **2. Нормативные документы**

Программа разработана в соответствии с ФЭ, ФГОС СОО, Примерной РП по физической культуре, ООП СОО МОУ СШ № 1.

Рабочая программа составлена на основе:

**Программа:** Программа по физической культуре для 10-11 классов. Предметная линия учебников под ред. В.И.Ляха. 10-11 классы.

#### **Учебники:**

Литература 10-11 класс. Учебник для общеобразовательных организаций. 2е-издание./В.И.Лях. – М.: Просвещение, 2015.

### **3. Цель изучения учебного предмета**

Формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В средней школе данная цель конкретизируется: учебный процесс направлен на формирование устойчивых мотивов и потребностей школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.

### **4. Структура учебного предмета**

В соответствии со структурой двигательной (физкультурной) деятельности примерная программа включает в себя три основных учебных раздела:

- «Знания о физической культуре» (информационный компонент деятельности);
- «Способы двигательной (физкультурной) деятельности» (операциональный компонент деятельности);
- «Физическое совершенствование» (процессуально-мотивационный компонент деятельности).

### **5. Требования к результатам освоения учебного предмета**

В результате изучения физической культуры будут достигнуты метапредметные, личностные и предметные результаты, которые конкретизированы в РП по предмету.

### **6. Трудоемкость учебного предмета**

Срок реализации программы – 2 года. **Общее количество часов – 136**

**Количество часов в неделю: 10 класс - 2 ч, 11 класс - 2 часа.**

### **7. Формы контроля**

Основными формами контроля являются зачетные занятия.

Критериями оценки являются:

- уровень овладения теоретическими и методическими знаниями, практическими умениями и навыками;
- общая физическая подготовленность;
- уровень спортивно-технической подготовленности по базовым видам спорта и овладение жизненно-важными умениями.