

## **ЕСЛИ ВЫ ПОТЕРЯЛИСЬ В ЛЕСУ**

Обычно активный сбор дикоросов отмечается у медиков и спасателей двумя сезонными проблемами: заблудившимися в лесу и отравленными "дарами природы".

### **СПАСАТЕЛИ РЕКОМЕНДУЮТ:**

- не заходите вглубь незнакомой местности;
- если все-таки решили идти, оставляйте на пути движения ориентиры, по которым можно будет вернуться к знакомому месту;
- возьмите с собой рюкзачок, в котором должны находиться заряженный сотовый телефон, компас, нож, фонарик (в любом спортивном или рыболовном магазине сейчас продаются налобные светодиодные дешевые фонарики они практически невесомы и светят до 3-х суток непрерывно), спички в непромокаемой упаковке. Желательно: котелок, продукты питания "на всякий случай" легкие, но калорийные, вода, кусок полиэтиленовой пленки для накидки или навеса от дождя;
- отправляясь в лес или на рыбалку всегда сообщайте своим близким, друзьям или соседям: Куда вы идете и Когда планируете вернуться. Ведь если вас вовремя начнут искать это половина успеха в поисковых работах!
- если вы заблудились, не ешьте незнакомые дикоросы лучше попейте водички. Без еды человек может прожить до 30 дней, а вот без воды всего лишь неделю.

### **ЧТО ДЕЛАТЬ ЕСЛИ ВЫ ПОТЕРЯЛИСЬ В ЛЕСУ:**

- позвоните спасателям по телефону 003 или 010 (с сотового), объясните ситуацию, может вам помогут выти просто советом;
- не паникуйте, соберитесь с мыслями и осмотритесь;
- главное никуда не убегать от людей, которые вас ищут. Сядьте, разведите костерок, возможно дым привлечет внимание;

### **ПОМНИТЕ, ЧТО:**

- поворачивая часы в горизонтальной плоскости, направить часовую стрелку на солнце. Биссектриса м/у часовой стрелкой и цифрой "2" укажет направление на юг;
- полная луна занимает самое высокое положение над горизонтом, когда находится на юге;
- помочь сориентироваться могут лесные просеки. На квартальном столбе (на пересечении двух просек) ставятся номера кварталов 4

**номера. Ребро между двумя наименьшими цифрами обычно указывает на север;**

- **в ориентировании могут оказать помощь развалины (и действующие) культовые сооружения. Согласно законам религии они точно ориентированы на стороны света.**
- **у креста, венчающего купол православной церкви, можно заметить, что нижняя перекладина расположена косо. Приподнятый конец перекладины обращен к северу;**
- **деревья, пни и упавшие стволы больше гниют с северной стороны;**
- **выпавшая утром роса дольше сохраняется с севера;**
- **при наблюдении с земли можно заметить большие башни, церкви, элеваторы за 16-20 км;**
- **столбы дыма от заводских труб видно за 40 и более км, а общий контур фигуры человека за 1-2 км;**
- **при наблюдении с земли ночью можно увидеть зарево от большого города и отблеск его огней на облаках за 40 и более км;**
- **шум идущего поезда слышно за 10 км;**
- **шум грузовой машины идущей по шоссе слышно за 1-3 км;**
- **Резкий свисток слышно за 0,5-2 км;**
- **звук от выстрела слышно за 0,5-4 км**