

8	Поднимание туловища из положения лежа на спине			X		X	X				
9	Стрельба из пневматической винтовки			X		X	X				
	Стрельба из электронного оружия			X		X	X				
10	Плавание				X	X					
11	Лыжные гонки 3 км Или кросс по пересеченной местности 3 км						X	X			
	Лыжные гонки 5 км Или кросс по пересеченной местности 5 км						X	X			
12	Самозащита без оружия*										X
13	Туристский поход с проверкой туристских навыков*										X

* - вид испытаний (тест) проводится при наличии квалифицированных судей и материально-технической базы и оборудования