

ООО "Промпит"



Утверждаю



МЕНЮ
7-11 лет
4 ДЕНЬ 2 НЕДЕЛЯ

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Тефтели „Мит Бол., 1/2/50	100	17,4	47,0	2,6	503,0
Соус красный основной	30	0,3	0,6	1,9	14,6
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,4	6,0	37,9	238,9
Чай с сахаром	200	0,1		15,0	60,0
Батон йодированный	40	3,0	1,2	20,6	104,8
		29,2	54,8	78,0	921,3
Обед					
Суп картофельный с бобовыми (горохом лущеным)	200	4,8	4,5	15,6	121,4
Рагу из овощей с курой	240	16,9	7,5	25,1	240,7
Чай с сахаром	200	0,1		15,0	60,0
Печенье	40	2,2	13,8	23,8	222,0
Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	52,2
Батон йодированный	20	1,5	0,6	10,3	52,4
		27,5	26,8	99,8	748,7
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1250	56,7	81,6	177,8	1 670,0