



МЕНЮ
7-11 лет
3 ДЕНЬ 2 НЕДЕЛЯ

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Блинчики с фруктовой начинкой 1/3/70	210	6,3	10,1	54,6	330,3
Чай с низким содержанием сахара	200	0,1		10,0	40,0
Мандарин	130	0,5	0,5	12,7	61,1
Батон йодированный	20	1,5	0,6	10,3	52,4
		8,4	11,2	87,6	483,8
Обед					
Суп с макаронными изделиями и курой 200/10	210	5,0	1,8	12,9	89,7
Плов со свиной	240	12,8	26,7	49,7	517,2
Напиток из смеси сухофруктов	200	0,4	0,1	23,9	98,6
Булочка сахарная	30	3,6	6,3	22,0	159,0
Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	52,2
Батон йодированный	20	1,5	0,6	10,3	52,4
		25,3	35,9	128,8	969,1
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1290	33,7	47,1	216,4	1 452,9