

Сочинение  
Директор  
Директор

Зам. директора  
Н.А. Яблокова

«Промлит»

Для документов

Ярославль  
КПП 7606093400 КПП 760601001

| Наименование блюда                               | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, |
|--------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|--------------------------|
|                                                  |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                          |
| Завтрак                                          |              |                  |         |             |                          |
| Котлета рыбная минтай                            | 90           | 8,6              | 6,5     | 4,1         | 142,3                    |
| Картофельное пюре                                | 150          | 3,3              | 3,5     | 22,5        | 138,9                    |
| Зеленый горошек прогретый                        | 60           | 1,9              | 0,1     | 3,9         | 24,0                     |
| Чай с сахаром                                    | 200          | 0,1              |         | 15,0        | 60,0                     |
| Батон йодированный                               | 40           | 3,0              | 1,2     | 20,6        | 104,8                    |
|                                                  |              | 16,9             | 11,3    | 66,1        | 470,0                    |
| Обед                                             |              |                  |         |             |                          |
| Щи из свежей капусты с картофелем с мясом 200/10 | 210          | 2,8              | 6,8     | 7,2         | 105,9                    |
| Курица в кисло-сладком соусе 45/45               | 90           | 12,4             | 11,1    | 3,6         | 164,1                    |
| Макаронные изделия отварные                      | 150          | 6,2              | 4,0     | 40,1        | 226,3                    |
| Чай с сахаром                                    | 200          | 0,1              |         | 15,0        | 60,0                     |
| Бантик (слойка)                                  | 18           | 1,5              | 5,3     | 9,1         | 90,5                     |
| Хлеб ржаной                                      | 30           | 2,0              | 0,4     | 10,0        | 52,2                     |
| Батон йодированный                               | 20           | 1,5              | 0,6     | 10,3        | 52,4                     |
|                                                  |              | 26,5             | 28,2    | 95,3        | 751,4                    |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:                                   | 1258         | 43,4             | 39,5    | 161,4       | 1 221,4                  |