

Сотворено
Дифференциал 2

Зам. директора
Н.А. Яблокова

«Промлит»
Для
документов

Ярославль
ИНН 7606093408 КПП 760601001

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Каша рисовая молочная с маслом сливочным 150/5	155	4,2	7,3	28,9	198,4
Бутерброд с варено-копчёным мясом 20/30	50	5,5	7,1	16,3	153,6
Чай с сахаром	200	0,1		15,0	60,0
Яблоко	130	0,5	0,5	12,7	61,1
		10,3	14,9	72,9	473,1
Обед					
Суп картофельный с яйцом	200	5,0	5,1	17,0	145,0
Тефтели "Нежные" с кр.оси. соусом 70/50	120	9,8	16,7	9,7	227,7
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,4	6,0	37,9	238,9
Напиток из шиповника и изюма	200	0,4	0,1	23,0	99,5
Печенье 1/1/20	20	1,1	6,9	11,9	111,0
Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	52,2
Батон йодированный	20	1,5	0,6	10,3	52,4
		28,2	35,8	119,8	926,7
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1275	38,5	50,7	192,7	1 399,8