

Утверждаю

Сотрудник  
Директор

Зам. директора  
Н.А. Яблокова

«ПРОМПИТ»

Для документов

ЯРОСЛАВЛЬ  
7606093408 КПП 760601001

**МЕНЮ**  
**7-11 лет**

| Наименование блюда                                           | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, |
|--------------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|--------------------------|
|                                                              |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                          |
| Завтрак                                                      |              |                  |         |             |                          |
| Суфле творожное с фруктовой подливой 150/50                  | 200          | 27,5             | 9,6     | 56,6        | 447,6                    |
| Чай с низким содержанием сахара                              | 200          | 0,1              |         | 10,0        | 40,0                     |
| Батон Йодированный                                           | 30           | 2,3              | 0,9     | 15,4        | 78,6                     |
| Яблоко                                                       | 130          | 0,5              | 0,5     | 12,7        | 61,1                     |
|                                                              |              | 30,4             | 11,0    | 94,7        | 627,3                    |
| Обед                                                         |              |                  |         |             |                          |
| Рассольник ленинградский с перловой крупой и сметаной 200/10 | 210          | 2,3              | 4,9     | 14,3        | 113,2                    |
| Греча по- купечески                                          | 240          | 21,6             | 6,6     | 33,7        | 285,9                    |
| Чай с сахаром                                                | 200          | 0,1              |         | 15,0        | 60,0                     |
| Печенье 1/2/20                                               | 40           | 2,2              | 13,8    | 23,8        | 222,0                    |
| Хлеб ржаной                                                  | 30           | 2,0              | 0,4     | 10,0        | 52,2                     |
| Батон Йодированный                                           | 20           | 1,5              | 0,6     | 10,3        | 52,4                     |
|                                                              |              | 29,7             | 26,3    | 107,1       | 785,7                    |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:                                               | 1300         | 60,1             | 37,3    | 201,8       | 1 413,0                  |