

Утверждаю

Сотворено
Директор ДМ
Меню
11 лет

Зам. директора
Н.А. Лобкова

«ПРОМПЛИТ»
Для документов
Ярославль
ИНН 7606093408 КПП 760601001

МЕНЮ
7-11 лет
4 ДЕНЬ 1 НЕДЕЛЯ

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Биточек Нежный	90	11,5	20,0	11,5	287,5
Картофельное пюре	150	3,3	4,2	22,1	145,0
Чай с сахаром	200	0,1		15,0	60,0
Батон йодированный	40	3,0	1,2	20,6	104,8
Огурец соленый консервированный	30	0,3		0,7	3,4
		18,2	25,4	69,9	600,7
Обед					
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом 200/10	210	2,8	6,8	7,2	125,3
Гуляш из куриной грудки 45/45	90	11,3	10,2	3,3	150,8
Рис отварной	150	3,8	7,2	40,1	240,7
Напиток из шиповника и изюма	200	0,4	0,1	23,0	99,5
Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	52,2
Батон йодированный	20	1,5	0,6	10,3	52,4
		21,8	25,3	93,9	720,9
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1210	40,0	50,7	163,8	1 321,6