

ООО "Промпит"



МЕНЮ
7-11 лет
3 ДЕНЬ 1 НЕДЕЛЯ

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Бличики с фруктовой начинкой 1/3/70	210	6,3	10,1	54,6	330,3
Чай с низким содержанием сахара	200	0,1		10,0	40,0
Батон йодированный	20	1,5	0,6	10,3	52,4
Мандарин	130	0,5	0,5	12,7	61,1
		8,4	11,2	87,6	483,8
Обед					
Суп с макаронными изделиями и курой 200/10	210	5,0	1,8	12,9	89,7
Жаркое по-домашнему с мясом	240	15,1	29,6	39,7	519,4
Огурец соленый консервированный	30	0,3		0,7	3,4
Чай с сахаром	200	0,1		15,0	60,0
Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	52,2
Батон йодированный	20	1,5	0,6	10,3	52,4
		24,0	32,4	88,6	777,1
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1290	32,4	43,6	176,2	1 260,9