

ООО "Промлит"



МЕНЮ
7-11 лет
2 ДЕНЬ 1 НЕДЕЛЯ

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Наггетсы куриные 1/2/50	100	13,9	13,5	10,7	219,5
Макаронные изделия отварные	150	6,2	4,0	40,1	226,3
Икра кабачковая	30	0,6	2,7	2,3	35,7
Чай с сахаром	200	0,1		15,0	60,0
Батон йодированный	40	3,0	1,2	20,6	104,8
		23,8	21,4	88,7	646,3
Обед					
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной 200/10	210	15,5	4,9	10,9	103,8
Гуляш из свинины 45/45	90	9,3	25,0	4,0	307,3
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,4	5,8	38,3	238,8
Напиток из смеси сухофруктов	200	0,4	0,1	23,9	98,6
Булочка сахарная	50	4,9	4,8	32,1	191,3
Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	52,2
Батон йодированный	20	1,5	0,6	10,3	52,4
		42,0	41,6	129,5	1 044,4
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1270	65,8	63,0	218,2	1 690,7