

ООО "Промпит"



МЕНЮ
7-11 лет
1 ДЕНЬ 1 НЕДЕЛЯ

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Каша Дружба молочная с маслом сливочным 150/5	155	4,3	6,3	25,9	200,1
Какао с молоком	200	3,5	2,8	14,9	104,8
Бутерброд с сыром 15/20	35	5,4	4,5	10,3	104,0
Яблоко	130	0,5	0,5	12,7	61,1
		13,7	14,1	63,8	470,0
Обед					
Суп картофельный с бобовыми (горохом лущеным)	200	4,8	4,5	15,6	121,4
Фиш Бол (Тефтели рыбные) 1/2/50	100	11,0	8,3	15,8	203,9
Рис отварной	150	3,5	4,2	37,0	200,5
Соус красный основной	30	0,3	0,6	1,9	14,6
Чай с сахаром	200	0,1		15,0	60,0
Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	52,2
Батон йодированный	20	1,5	0,6	10,3	52,4
		23,2	18,6	105,6	705,0
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1250	36,9	32,7	169,4	1 175,0