

ПАМЯТКА для родителей

"Семейная профилактика негативных проявлений среди детей и подростков"

Одна из главных задач родителей – предупредить о негативе своих детей!

Как избежать нежелательный контент:

- Не все в Интернете – правда.
- «Спроси меня о том, в чем ты не уверен».
- Включить программу родительского контроля.
- Включить программу безопасного поиска.
- Объяснить правила поведения в Сети.
- Выработайте «семейные правила» использования Интернета.
- Длительность пребывания в Сети.
- Ограничения в контенте.

Негатив в Сети:

- Суицид
- Зацеперство
- Кражи
- Нецензурная лексика
- Экстремизм
- Разжигание расовой ненависти, религиозной вражды и розни
- Террористическая деятельность
- Насилие
- Агрессия
- Груминг
- Травля
- Пропаганда анорексии и булимии
- Азартные игры
- Сектанство, деструктивные организации
- Наркотические вещества, ПАВ (психоактивные вещества)

Защита личной информации ребёнка:

- Номер телефона, адрес проживания, возраст – может повлечь преследование.
- Номер школы или места посещаемых секций, расписание занятий – может помочь планированию преступления.
- Точное местонахождение и планы на ближайшее время – может определить место и время преступления.
- Информация о нахождении взрослых – способствовать преступлению.
- Место работы родителей и родственников и их контакты, состояние банковских счетов, сбережений, наличности дома влечет понимание благосостояния и планирование преступления. Среди нас есть те, кто могут воспользоваться ей в личных целях.

Признаки наступления интернет - зависимости:

- всепоглощенность Интернетом;
- потребность проводить в сети все больше времени;
- проблемы контроля времени;
- при неиспользовании Интернета возникают симптомы отмены, причиняющие беспокойство;
- проблемы с окружением (семья, школа, друзья);
- ложь по поводу времени, проведенном в Сети;
- изменение настроения посредством использования Интернета.

**Помните, что дети познают мир. Что они познают, зайдя в Интернет, зависит от нас!!!
Дети подобно свежему зеленому ростку: они тянутся в ту сторону, куда вы их направите.**