

# БЕРЕГИТЕ ХРУПКИЙ МИР



*Суицид и его попытки почти всегда связаны с глубоким чувством отчаяния. Отличительной чертой детской психологии является отсутствие страха смерти, так как еще не сформировано понятие о ее необратимости.*

**Согласно последним исследованиям,** в группу риска по эмоциональному неблагополучию попадают **20%** подростков от **13 до 17** лет.

почти в **70%** случаев причиной является кризис в межличностных отношениях – разрыв с любимым человеком, развод родителей.

**20%** детских самоубийств приходится на май – время сдачи Государственной итоговой аттестации (ОГЭ и ЕГЭ).



*Суицид чаще происходит в семьях с авторитарным стилем воспитания. Совершая самоубийство после семейной ссоры, подросток пытается таким образом изменить ситуацию или донести до родителей свою позицию.*

*Причинами самоубийства могут быть и безразличие близкого окружения, трудности в школе, психологическая неподготовленность к ранним интимным отношениям. Подростки, употребляющие алкоголь и наркотики, чаще совершают попытки суицида, чем те, кто ведет здоровый образ жизни. Следует помнить о деструктивных организациях – секты сатанистов, группы смерти в социальных сетях и другие.*

## Если учитель обнаружил опасность

- ✓ Уделите внимание ученику и поговорите с ним. Спросите, можете ли вы ему помочь и как, с его точки зрения, это лучше сделать.
- ✓ Не игнорируйте ситуацию. Не проходите мимо!
- ✓ Обратитесь к школьному психологу или другим специалистам за помощью.
- ✓ Если вы – классный руководитель, поделитесь своими опасениями с родителями ребенка.

## ПОЗВОНИТЕ, ВАМ ПОМОГУТ

Телефон доверия Ярославской психиатрической больницы: **8 (4852) 30-03-03,**

Телефон доверия подросткового подразделения наркологической больницы: **8 (4852) 72-14-22**

Единый общероссийский номер на помощь детям

**“ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ”**

Тел. **8-800-2000-122**

Звонок осуществляется бесплатно с любых телефонов!

