

**Поурочное планирование по предмету Русский язык класс 9«А» учителя Павловой Галины Леонидовны  
в период действия коронавирусной инфекции**

№	тема урока	источники	задание	связь	сроки	примечание
1. 20.04	Контрольная работа по теме «Союзное сложное предложение»	Находится в РИДе	Выполнить тестовую работу	РИД, Эл. почта, Соц. сети	21.04.20	<b>Отправляем на эл. почту для проверки</b>
2. 21.03	Сложное предложение с разными видами союзной и бессоюзной связи	Учебник стр. 142-144 Российская электронная школа <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>	Упр.205	РИД, Эл. почта, Соц. сети	22.04.20	<b>Не отправляем на эл. почт</b>
3. 22.04	<i>Р/Р Подготовка к сочинению-рассуждению.</i>	Учебник стр. 145 <b>Материал у. 208, 209, дополнительные задания.</b>	Познакомившись с упр.208-209, составить план сочинения - рассуждения	РИД, Эл. почта, Соц. сети	27.04.20	
4 27.04	Р/р Сочинение-рассуждение	Учебник стр. 145 <b>Материал у. 208, 209, дополнительные задания.</b>	Написать сочинение-рассуждение	РИД, Эл. почта, Соц. сети	28.04.20	<b>Отправляем на эл. почту для проверки</b>
5 28.04	<b>Синтаксический и пунктуационный разбор сложного предложения с различными видами связи</b>	Учебник стр. 146 - 148	Упр.210	РИД, Эл. почта, Соц. сети	29.04.20	<b>Не отправляем на эл. почт</b>
6 29.04	Повторение. Сложное предложение с разными видами союзной и бессоюзной связи	Учебник стр. 146-148	Задания на стр.148 по упр.211	РИД, Эл. почта, Соц. сети	...04	<b>Не отправляем на эл. почт</b>

**Поурочное планирование по предмету Родная литература класс 9 «А» учителя Павловой Галины Леонидовны  
в период действия коронавирусной инфекции**

№	тема урока	комментарии	источники	задание	связь	сроки	примечание
21.04.20	Н. Тихонов «Мать». Рассказ о матери блокадного Ленинграда	Найти рассказ и прочитать	Ресурсы Интернета	Прочитать рассказ	РИД, Эл. почта, Соц. сети	28.04.20	
28.04.20	Р/Р Сочинение-рассуждение: "Что такое материнская любовь?"	Найти рассказ и прочитать	Ресурсы Интернета	Написать сочинение-рассуждение	РИД, Эл. почта, Соц. сети	...04	<b>Отправляем на эл. почту для проверки</b>

**Поурочное планирование по предмету Литература класс 9 «А» учителя Павловой Галины Леонидовны  
в период действия коронавирусной инфекции**

№	тема урока	комментарии	источники	задание	связь	сроки	примечание
1. 20.04	А.И. Солженицын: Сообщение о жизни писателя. «Матрёнин двор». Анализ произведения.		Учебник на стр.233-277	Прочитать рассказ	РИД, Эл. почта, Соц. сети	22.04.20	
2. 22.04	Тема «праведничества» в рассказе «Матренин двор». Характеристика Матрёны.		Учебник на стр.233-277	Вопрос 12 на стр.281		27.04.20	<b>Отправляем на эл. почту для проверки</b>
3. 22.04	Р.р. <b>Контрольное сочинение</b> по теме «Нравственная проблематика в произведениях писателей XX века».	<b>Создавать письменное высказывание по теме.</b>		Написать сочинение (Для анализ можно взять ранее прочитанные произведения)		28.04.20	
4 27.04	Р.р. <b>Контрольное сочинение</b> по теме «Нравственная проблематика в произведениях писателей XX века».			Написать сочинение (Для анализ можно взять ранее прочитанные произведения)		28.04.20	<b>Отправляем на эл. почту для проверки</b>
5 29.04	<b>А.А.Блок. Слово о поэте. Анализ стихотворений «О, весна без конца и без краю...», «О, я хочу безумно жить...», «Как тяжело ходить среди людей...» и др.</b>		Учебник стр. 61-75	Вопросы 3, 5 на стр.75 выучить наизусть стих.		.04	<b>Не отправляем на эл. почт</b>
6 29.04	С.А.Есенин. Слово о поэте (просмотр фильма). Определение народно-песенной основы лирики поэта. Тема Родины. «Вот уж вечер...», «Край ты мой заброшенный». Анализ стихотворений.		Учебник стр. <b>76 - 96</b>	Читать стр. 67-86. Анализ стихотворения «Письмо к женщине». Выучить наизусть стихотворение		...04	<b>Не отправляем на эл. почт</b>

**Примечание: Задания, которые не отправляются на электронную почту, впоследствии также будут проверяться.**

**Поурочное планирование по предмету немецкий язык 9АБВ класс учителя Носенкова Н.А.  
в период действия коронавирусной инфекции**

№	тема урока	комментарии	источники	задание	связь	сроки	примечание	
1	20.04.	Наше будущее	По данным образцам уметь составлять свое высказывание	С. 141, четыре текста на выбор	РИД, электронная почта учителя	21.04.		
2	21.04.					С.141, оставшиеся 5 тестов	23.04.	
3	23.04.					Составить и написать своё видение будущего на основе предыдущих заданий. Прислать сообщение.	27.04.	Прислать сообщение
4	27.04.	Употребление временных форм глаголов	Учебник Вундеркинды	с. 155, составить, написать, перевести 5 предложений с любыми глаголами в Präteritum <a href="https://www.youtube.com/watch?v=7UXSnfr_p2o">https://www.youtube.com/watch?v=7UXSnfr_p2o</a>		28.04.	Выполнить и прислать выполненные упражнения	
5	28.04.			с. 155, составить, написать, перевести 5 предложений с любыми глаголами в Perfekt		30.04.		
6	30.04.			с. 155, составить, написать, перевести 5 предложений с любыми глаголами отделяемыми приставками в Präsens		07.05.		

**Поурочное планирование по предмету Английский язык 9 класс Вахромеева Е.Е. учителя  
в период действия коронавирусной инфекции**

№	тема урока	комментарии	источники	задание	связь	сроки
1.	Challenges	Ознакомиться с текстом, выписать незнакомые слова.	SB p. 122-123	SB p. 122-123 ex.2,3,4,6,7 WB p.74	What'up ЭД (ЭЛ. ДНЕВНИК)	20.04
2.	Taking Risks	Выучить новую лексику	SB стр.124	WB p.75		21.04
3.	Culture Corner	Ознакомиться с и понять содержание текста	SB стр.133	SB p.133 ex.1,2,3,4,		23.04
4.	Survival	Выполнение лексико-грамматических упражнений в WB	WB p.80-81	WB p.80-81		27.04
5./ 6.	Culture Corner Crossword	Не менее 45 слов		Составить кроссворд по теме Great Britain(не менее 45 слов) и найти 6 поговорок или пословиц на английском языке (перевод)		28.04

**Поурочное планирование по предмету «Английский язык (второй иностранный)» с 20 апреля по 8 мая**

**Учитель: Ермолаева Екатерина Сергеевна Классы 9А, 9Б, 9В.**

Дата	Тема урока	Задания к уроку	Домашнее задание	Способ обратной связи	Дата сдачи
22.04	Развитие умения использовать в речи выражение to be able to	1. С. 188 – изучить правило. Обратите внимание, что при составлении предложений to be меняет форму в зависимости от времени: am, is, are – в настоящем времени was, were – в прошедшем времени will be – в будущем времени	С. 193 №9 – перепишите предложения, используя выражение to be able to (обращайте внимание на время глагола) №10 (используйте будущее время и слова из первой части предложения)	Фото выполненных заданий №2,3,4 прислать по адресу <a href="mailto:katya-letto@yandex.ru">katya-letto@yandex.ru</a>	23. 04
24. 04	Названия частей тела	1. С. 190 –191 – изучить названия частей тела Ссылка на аудиозапись 128 <a href="https://my.dnevnik76.ru/files/link/683d9a92bf939047515c74cd8707e5a3/">https://my.dnevnik76.ru/files/link/683d9a92bf939047515c74cd8707e5a3/</a> 2. Выучить названия частей тела	С. 193 №11 – догадаться о какой из частей тела идёт речь в предложении и записать.		28.04
29. 04	Развитие умения описывать внешность.	1. С. 195 №3 – Запомни новые слова, связанные с темой «Внешность» ссылка на аудио запись: 130 <a href="https://my.dnevnik76.ru/files/link/f1117f817212ac0bdba1148d87b65ca2/">https://my.dnevnik76.ru/files/link/f1117f817212ac0bdba1148d87b65ca2/</a> 2. А - составь предложения по образцу В - подбери противоположное по смыслу слово 3. С. 196 Прочитай и переведи описание внешности Уильяма Стэнли. *What are they like? – Как они выглядят?	С.195 №3(В) – письменно, С. 196 №4 (b или c) дополнить описание одного человека по выбору		5.05
6. 05	Модальные глаголы can, could, should	1. С. 197 изучить правило о модальных глаголах 2. С. 197№6, №7 – записать только глаголы, которые пропущены.	См. Задания к уроку		7.04
8.05	Модальный глагол may	1. С. 200 – изучить правило 2. С. 197, 200 – Сравнить модальные глаголы. Переписать в тетрадь все изученные модальные глаголы с переводом. 3. С. 200 №3,4 – записать только выбранные глаголы.	См. Задания к уроку.		13.05

**Поурочное планирование по предмету      второй немецкий язык      класс 9      учителя Турабовой Альбины Ахатовны  
в период действия коронавирусной инфекции**

№	Дата	тема урока	комментарии	источники	задание	связь	сроки
1	22.04	Zusammenleben	Уч. стр. 44 упр. 6 Land und Leute перевести	Lehrbuch Arbeitsbuch	Д/з р. т. Стр. 47 S. 41, 42, 43, 44 переводить, учить		22.04 до 13:00
2	24.04	Повторение грамматического материала	Р. т. Стр. 43 упр. 8 а, b, c стр. 40 упр. 1 а, b, c	Lehrbuch Arbeitsbuch	Д/з р. т. стр. 41 упр. 4 а, b(прислать на почту)	Электронная почта	24.04 до 13:00
3	29.04	Модальные глаголы	Уч. стр. 47 упр. 12 а (составить свою ассоциограмму и прислать на почту) 12 b	Lehrbuch Arbeitsbuch	Д/з р. т. стр. 12 а, b S. 47 перевести, учить	Электронная почта	29.04 до 13:00

**Поурочное планирование по алгебре класс 9 учителя Колесовой М.Б.  
в период действия коронавирусной инфекции**

	№	тема урока	источники	задание	связь	сроки
21.04	9	Способы решения систем уравнений	Учебник п. 19	№ 441, 447, 448	Электронная почта	Присылать не надо
22.04	10	Решение задач с помощью систем уравнений	Учебник п. 20	№ 460, 464	Электронная почта	Присылать не надо
23.04	11	Решение задач с помощью систем уравнений	Учебник п. 20	№ 465, 466	Электронная почта	Присылать не надо
24.04	12	Решение систем уравнений и решение задач с помощью систем уравнений	Учебник п.19-20	Выполнение зачетной работы	Электронная почта	До 26.04
27.04	13	Неравенства с двумя переменными	Учебник п. 21	Примеры 1,2,3 из п. 21 выучить		Присылать не надо
28.04	14	Неравенства с двумя переменными	Учебник п. 21	№ 487 (а, б, в)		Присылать не надо
29.04	15	Неравенства с двумя переменными	Учебник п. 21	№ 483 (а, б), 488		Присылать не надо

**Поурочное планирование по геометрии класс 9 учителя Колесовой М.Б.  
в период действия коронавирусной инфекции**

	<b>№</b>	<b>тема урока</b>	<b>источники</b>	<b>задание</b>	<b>связь</b>	<b>сдача</b>
23.04	5	Решение треугольников	Учебник п. 103	Выполнение контрольной работы	Электронная почта	До 26.04
24.04	6	Скалярное произведение векторов	Учебник п. 105 – 108	Выполнение контрольной работы	Электронная почта	До 26.04
30.04	7	Правильные многоугольники	Учебник п. 109	№ 1079, 1081, 1083		Присылать не надо

**Поурочное планирование по предмету история России класс 9 учителя Пичужкиной Е.В.  
в период действия коронавирусной инфекции**

<b>Дата</b>	<b>№ урока</b>	<b>тема урока</b>	<b>источники</b>	<b>Задание</b>	<b>связь</b>	<b>сдача</b>	<b>примечание</b>
22.04	1	Просвещение и наука в начале XX века	Учебник, §36 п.1	Учебник, §36 п.1 изучить			
23.04	2	Просвещение и наука в начале XX века	Учебник, §36 п.2	Учебник, §36 п.2 изучить, составить кроссворд по теме «Наука в XIX веке»	Дневник76, электронная почта richuzhckinae@yandex.ru	До 24.04	Прислать кроссворд (не менее 15 понятий и фамилий)
24.04	3	Работа с документами	Учебник, стр.211, 219	Изучить документы на стр.211, 219			
29.04	4	Работа с документами	Учебник, стр.230, 260	Прислать ответы на вопросы № 1, 2 к документу на стр.230, на вопрос № 1,2 на стр.260	Дневник76, электронная почта richuzhckinae@yandex.ru	До 30.04	Прислать ответы
30.04	5	Повторение	Учебник §1-3	Повторить устно §1-3			

**Поурочное планирование по предмету 9а класс Новицкая Т.В учителя  
в период действия коронавирусной инфекции**

№ урока	тема урока	комментарии	источники	Задание	связь	сдача	примечание
5 урок 20.03.20	Население Сибири	Как формировалась этническая карта Сибири. Как начиналось русское заселение. Особенности народов Сибири.	Учебник <a href="https://interneturok.ru/book/geografy/9-klass/geografiya-rossii-hozyaystvo-i-geograficheskie-rayony-9-klass-alekseev-a-i">https://interneturok.ru/book/geografy/9-klass/geografiya-rossii-hozyaystvo-i-geograficheskie-rayony-9-klass-alekseev-a-i</a>	Пар 46, письменное Задание смотри дневник 76, папка 9 класс, будет выложено 20.04.20	Дневник 76, электронную почту simak3141@yandex.ru и (с маленькой буквы и без пробела) .	До 22.04.20	письменное задание смотри дневник 76, письменное задание прислать на электронную почту simak3141@yandex.ru (с маленькой буквы и без пробела)
6 урок 23.04.20	Хозяйственное освоение Сибири	Как осваивалась Сибирь. Как осваивалась Сибирь в советское время.	Учебник <a href="https://interneturok.ru/book/geografy/9-klass/geografiya-rossii-hozyaystvo-i-geograficheskie-rayony-9-klass-alekseev-a-i">https://interneturok.ru/book/geografy/9-klass/geografiya-rossii-hozyaystvo-i-geograficheskie-rayony-9-klass-alekseev-a-i</a>	Пар 47, Письменное Задание смотри дневник 76, папка 9 класс, будет выложено 23.04.20		26.04.20	
7 урок 27.04.20	Западная Сибирь. Природные условия и ресурсы.	Особенности природных условий (климат и рельеф). Природные ресурсы.	Учебник <a href="https://interneturok.ru/book/geografy/9-klass/geografiya-rossii-hozyaystvo-i-geograficheskie-rayony-9-klass-alekseev-a-i">https://interneturok.ru/book/geografy/9-klass/geografiya-rossii-hozyaystvo-i-geograficheskie-rayony-9-klass-alekseev-a-i</a>	Пар 48, Письменное Задание смотри дневник 76, папка 9 класс, будет выложено 27.04.20		До 29.04.20	
8 урок 30.04.20	Хозяйство района.	Особенности хозяйства; ведущие отрасли	Учебник <a href="https://interneturok.ru/book/geografy/9-klass/geografiya-rossii-hozyaystvo-i-geograficheskie-rayony-9-klass-alekseev-a-i">https://interneturok.ru/book/geografy/9-klass/geografiya-rossii-hozyaystvo-i-geograficheskie-rayony-9-klass-alekseev-a-i</a>	Пар 49, Письменное Задание смотри дневник 76, папка 9 класс, будет выложено 30.04.20		03.05.20	

**Поурочное планирование по предмету «Информатика» (9 класс) Чечелевой Ж.В/Тарасова В.В.  
в период действия коронавирусной инфекции**

Дата	Тема урока	Комментарии	Источники	Задание	связь	сдача	Примечание
23.04.2020	Технологии создания сайта	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ HTML — простейший язык создания web-сайта</li> <li>✓ Основные приемы разметки текста</li> </ul>	§4.4 <a href="https://in-sites.ru/html">https://in-sites.ru/html</a>	Практическая работа	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Электронная почта</li> </ul>	30.04.2020	Задания для выполнения ПР будут выложены на сайте dnevnik76.ru
30.04.2020	Проектирование сайта	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Содержание и структура сайта – вставка гиперссылок</li> <li>✓ Оформление сайта - вставка графических изображений</li> </ul>	§4.4 <a href="https://in-sites.ru/html">https://in-sites.ru/html</a>	Практическая работа	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ dnevnik76.ru</li> <li>✓ VK</li> </ul>	07.05.2020	Задания для выполнения ПР будут выложены на сайте dnevnik76.ru

**Поурочное планирование по предмету биология класс 9А,Б,В, учителя Васильевой Н.Н  
в период действия коронавирусной инфекции**

№	тема урока	комментарии	источники	Задание	связь	сдача
1 21.04. 20	1. Место и роль человека в системе органического мира. Эволюция человека	Тест в папке электронного дневника	Учебник	п.45 В тетради письменно ответить на вопросы №4 и №5 в конце параграфа	Дневник 76 тест в папке, Фото страниц в тетради и ответы на тест прислать на электронную почту madam-vasilyeva@yandex	24.04.20
24.04. 2020	Контрольная работа по теме «Эволюционная теория. Развитие жизни на Земле»	Тест в папке электронного дневника	Учебник			24.04.20
28.04. 2020	Экология, экологические факторы, их влияние на организмы. Биосфера–глобальная экосистема. В. И. Вернадский – основоположник учения о биосфере.		Учебник, интернет	С.219. В тетради написать небольшое эссе (1страница) на тему «Для чего нужно изучать науку экологию»		30.04.20
28.04. 2020	Структура биосферы. Распространение и роль живого вещества в биосфере.		Учебник интернет	П.46 В тетради письменно ответить на вопросы в конце параграфа 46		30.04.20

**Поурочное планирование по предмету химия 9 класс Серова Я.А. учителя  
в период действия коронавирусной инфекции**

№ урока	дата	тема урока	комментарии	источники	Задание	связь	сдача	примечание
1	20.04	Кремний	Изучить строение Атома кремния; физические и химические свойства кремния, его применение	Учебник	§35 до стр. 253 (до слов «Оксид кремния...»)	Дневник76 Эл.почта serowa.yana@yandex.ru		Письменных заданий нет, присылать ничего не нужно.
2	22.04	Соединения кремния.	Оксид кремния (IV), его разновидности. Силикаты. Значение соединений кремния в живой и неживой природе.	Учебник	§35 (стр. 252-254)			Письменных заданий нет, присылать ничего не нужно.
3	27.04	Силикатная про-	Понятие о силикатной промышленности. Стекло,	Учебник <a href="https://resh.edu">https://resh.edu</a>	§35 (стр. 255-258) Выполнить		29.04	Самостоятельная работа будет



	4	мышленность	цемент, керамика.	<a href="http://.ru/subject/lesson/2069/main/">.ru/subject/lesson/2069/main/</a>	самостоятельную работу			выложен в электронном дневнике
4	29.04	Обобщение по теме «Неметаллы»	Повторить физические и химические свойства неметаллов	Учебник <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/2068/main/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/2068/main/</a>	§18-35 Повторить свойства неметаллов, подготовиться к к.р.			Письменных заданий нет, присылать ничего не нужно.

**Поурочное планирование по предмету физика класс 9 учителя Зудиловой Ирины Анатольевны  
в период действия коронавирусной инфекции**

№	Дата	Тема	комментарии	источники	Задание	связь	сдача
1	21.04	Лаб.раб.№ 9 «Изучение треков заряженных частиц по готовым фотографиям.»		Учебник.Физика 9 кл.	Стр.309-311 выполнить л.р.№9	Дневник 76,электронная почта	23.04
2	23.04	Открытие протона и нейтрона.		Учебник.Физика 9кл.	П.55.прочитать,выуч.о пред.		24.04
3	23.04	Состав атомного ядра. Ядерные силы.		Учебник.Физика 9кл.	П.56,выписать осн.понятия, упр.48 письм.		25.04
4	28.04	Энергия связи. Дефект масс.		Учебник.Физика 9кл.	П.57,выписать формулы,записать в тетр.пример задачи		29.04
5	30.04	Решение задач по теме «Энергия связи. Дефект масс.»	В интернете использовать «Сборник задач по физике.» Автор В.И.Лукашик	Сборник задач по физике.Автор В.И.Лукашик	Решить задачи №:1698,1699		4.05
6	30.04	Деление ядер урана. Цепная реакция.		Учебник.Физика 9кл.	П.58,прочитать		4.05

**Поурочное планирование по предмету обществознание класс 9 «А», «Б», «В» учителя Павловой Е.Ю.  
в период действия коронавирусной инфекции**

№	Дата	Тема урока	Комментарии	Источники	Задание	связь	сдача	Примечание
1	24.04	Уголовно-правовые отношения	1.Необходимая оборона. 2.Уголовная ответственность несовершеннолетних 3.Какие наказания могут быть назначены несовершеннолетним	1)Учебник 2)Видеоурок <a href="https://youtu.be/4zxtvhkRm0k">https://youtu.be/4zxtvhkRm0k</a>	§20, № 2,3,4,5 «Проверим себя» на стр.166	Любой способ: 1)РИД; 2)эл.почта.	08.05 до 13.00	Возможна консультация учителя до 18.00 по эл.почте или РИД

**Поурочное планирование по предмету ОБЖ класс 9 учителя  
в период действия коронавирусной инфекции**

№	тема урока	комментарии	источники	Задание	связь	сдача	Примечание
1.	20.04 Здоровый образ жизни и его составляющие.	Сообщение сделать в программе word (кратко достаточно будет 1-1.5 страницы)	Информацию можно найти на сайте Википедия	Мини-сообщение про оружие ак-47.	Соц сеть в контакте, Электронный дневник 76. Почта alekseymamy nov@mail.ru	28.04	В мини-сообщение указать причины создания данного оружия. Указать порядок сборки и разборки ,а так же критерии оценивания по разборке и сборке.
2.	27.04 Первая помощь пострадавшим и ее значение (практическое занятие).						

**Поурочное планирование по предмету 9 класс Кузьмина Н.А. учителя  
в период действия коронавирусной инфекции**

№	тема урока	комментарии	источники	Задание	связь	сдача	примечание
	Утренняя зарядка	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=PbdMW2zG_DQ">https://www.youtube.com/watch?v=PbdMW2zG_DQ</a>	You Tube	Каждый день	Почта учителя,	Один из дней	Предоставить фото или видеотчет
7 21. 04	Планирование занятий физической культурой по развитию гибкости	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3421/start/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3421/start/</a>	РЭШ урок 14	Комплекс упражнений, самоконтроль	РИД дневник, ВК, ватсап	До 28.04.20	Составить план самостоятельных занятий по развитию гибкости или ловкости
8 23. 04	Планирование занятий физической культурой по развитию ловкости	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=CbPoxTZeFB8">https://www.youtube.com/watch?v=CbPoxTZeFB8</a> Выполняют разученные комплексы упражнений. Оценивают свою ловкость по приведенным показателям.	You Tube				
9. 24. 04	Краткая характеристика видов спорта, входящих в программу Олимпийских игр.	Объясняют причины включения упражнений из базовых видов спорта в школьную программу по физической культуре	интернет				
10. 27. 04	Организация и проведение пеших туристских походов. Требования к технике безопасности и бережное отношение к природе (экологические требования)	Виды и разновидности туристских походов. Пешие походы, их организация и проведение. Требования к технике безопасности и бережное отношение к природе (экологические требования). Упражнения на развитие выносливости.	интернет	Разработать туристический маршрут		29.04.20	Составить план маршрута
11 29. 04	Прыжковые упражнения. Прыжок в длину.	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=B-OwMMzGNxQ">https://www.youtube.com/watch?v=B-OwMMzGNxQ</a>	You Tube				Описывают технику выполнения прыжковых упражнений, правила техники безопасности.
12 30. 04	Прыжковые упражнения. Прыжок в длину.	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=WJD3wP2-KDc">https://www.youtube.com/watch?v=WJD3wP2-KDc</a>	You Tube				