

Итого за прием пищи:	600	20,27	19,86	83,06	586,94	0,26	42,2	0,14	4,4	0,22	145,4	85,8	303,5	5,1	1,23	90,2		
Обед																		
Суп картофельный рыбный	250	5,85	3,86	23,99	155,14	0,11	12	0	2,7	0,08	35	36,7	113,7	1,3	0,5	69,2	133	2004
Печень по-строгановски	100	13,6	15,6	4	195	0,18	28,9	5,5	3	1,4	25,6	14,7	223,25	4,8	3,6	86	431	2004
Рис отварной	200	5,05	9,44	51,74	303,24	0,03	0	0	0,3	0,02	5,3	25,5	77,9	0,5	0,8	60,8	511	2004
Хлеб ржаной	30	1,95	0,3	14,85	69	0,4	0	0	0,2	0	4,6	5	21,2	0,6	0,2	1,1		ГОСТ 2077-84
Батон	20	1,6	0,2	10,3	52,1	0,02	0	0	0,3	0	4,6	6,6	17,7	0,2	0,1	0		ТУ 10 71 11-
Напиток из смеси сухофруктов	200	0,6	0	31,4	124	0	0,7	0	0,5	0,02	32,5	17,5	23,4	0,7	0	0,2	6,39	2004
Итого за прием пищи:	800	28,65	29,4*	136,28	898,48	0,74	41,6	5,5	7	1,52	107,6	69,3	477,15	8,1	5,2	217,3		
Всего за день:		48,92	49,26	219,34	1485,42	1	83,8	5,64	11,4	1,74	253	155,1	780,65	13,2	6,43	307,5		

Первая неделя. День третий

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины					Минеральные вещества						№ рецепту ры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	В2, мг	Са, мг	Mg,мг	P, мг	Fe, мг	Zn, мг	I, мкг		
Завтрак																		
Макаронные изделия отварные с сыром и маслом	210	17,63	15,43	29,46	363,31	0,51	0,2	57,6	1,1	0,13	22,5	28,1	137,2	1,3	0,4	56,9	516	2004
Чай с сахаром	200	0,3	0,1	15,2	62	0	0	0	0	0	5	4	8	1	0	0	685	2004
Батон	20	1,6	2,2	10,3	52,4	0,02	0	0	0,3	0	4,6	6,6	17,4	0,2	0,1	0,2		ТУ 1071 11 - 00248363077- 2016
Фрукт	120	1,8	2,8	25,2	115,2	0,05	12	0	0	0	9,6	50,4	33,6	0,7	0	0		
Итого за прием пищи:	550	21,33	20,53	80,16	592,91	0,58	12,2	57,6	1,4	0,13	41,7	89,1	196,2	3,2	0,5	57,1		
Обед																		
Борщ из св.капусты с картофелем и сметаной	250	2,74	5,24	13,57	145,42	0,05	10,7	10	2,4	0,05	58,5	27	60,7	1	0,4	0,4	110	2004
Тефтели мясные с томатным соусом	120	11,6	14,4	12,2	232,4	0,06	3,45	0,08	3,9	0,15	14	18,6	109,7	1,4	3,8	27,9	461/587	2004
Каша гречневая рассыпчатая	200	11,57	6,38	54	371,07	0,2	0	0	0,6	0,1	14,8	135,8	203,9	4,6	1,5	56,2	508	2004
Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	19,8	92	0,8	0	0	0,4	0	9,2	10	42,4	1,2	0,4	2,2		ГОСТ 2077 84
Компот из черной смородины с/м	200	0,2	0,1	23	138	0,01	16	0	0,1	0	18	7	10,4	0,3	0	0,2	634	2004
Итого за прием пищи:	810	28,71	26,52	122,57	978,89	1,12	30,15	10,08	7,4	0,3	114,5	198,4	427,1	8,5	6,1	86,9		
Всего за день:		50,04	47,05	202,73	1571,8	1,7	42,35	67,68	8,8	0,43	156,2	287,5	623,3	11,7	6,6	144		

Первая неделя. День четвертый

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины					Минеральные вещества						№ рецепту ры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	В2, мг	Са, мг	Mg,мг	Р, мг	Fe, мг	Zn, мг	I, мкг		
Завтрак																		
Биточек мясной	100	7.4	9.4	15.98	260.74	0.033	0	0	3.3	0.11	5.4	21.6	67.5	1.8	0.6	27.2	451	2004

Макаронные изделия отварные	220	7,47	8,42	50,07	359,95	0,6	0	0	1,2	0,036	5,88	25,32	44,64	1,32	0,48	68,28	516	2004
Бутерброд с сыром	35	5	4	10,3	107	0,02	0,1	34,5	0,4	0,04	153,8	9,4	109	0,4	0,5	0	3	2004
Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	0	5	4	8	1	0	0	685	2004
Итого за прием пищи:	555	20,07	21,92	91,35	787,69	0,653	0,1	34,5	4,9	0,186	170,08	60,32	229,14	4,52	1,58	95,48		
Обед																		
Овощи по сезону	100	6,97	0	37,35	29,71	0,05	15	0	0,3	0	8,4	12	15,6	0,5	0,2	2,1	515/576	2004
Суп картофельный с яйцом	250	5,25	5,75	17,75	152,25	0,2	6,9	3	1,5	3	33,7	24	86,2	1,4	0,8	57,3	133	2004
Рагу из курицы с картофелем	200	14,59	16,76	17,33	237,12	0,09	11,7	21	2	0,14	28,6	36	138,1	1,8	1,1	52,9	289	2015
Компот из свежих плодов	200	0,4	0	31,5	142	0	16	0	0,1	0	13,8	7,1	5,9	0,3	0	0,2	631	2004
Хлеб ржаной	30	2	0,3	12,9	92	0,5	0	0	0,3	0	6,9	7,5	31,8	0,7	0,3	1,7		ГОСТ 2077-84
Выпечное изделие	50	3,3	7,2	20,5	160	0,08	0,02	0	2,4	0,03	10,7	14,1	38,4	0,7	0,3	24	426	2015
Итого за прием пищи:	830	32,51	30,01	137,33	813,08	0,92	49,62	24	6,6	3,17	102,1	100,7	316	5,4	2,7	138,2		
Всего за день:		52,58	51,93	228,68	1600,77	1,573	49,72	58,5	11,5	3,356	272,18	161,02	545,14	9,92	4,28	233,68		

Первая неделя. День пятый

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины					Минеральные вещества						№ рецепту ры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	В2, мг	Са, мг	Mg,мг	Р, мг	Fe, мг	Zn, мг	I, мкг		
Завтрак																		
Блинчики с джемом (повидлом)	225	16,64	16,64	65,41	474,88	0,13	1,4	46,1	2,3	0,09	31,2	26,3	79,1	2,3	1,1	49,8	728	2004
Йогурт фруктовый	125	5,5	6,5	13,9	112,5	0,04	0,8	25	0	0,2	148,8	17,5	112,8	0,15	0	0		ГОСТ 31981-2013
Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,1	15	40	0	0	0	0	0	5	4	8	1	0	0	685	2004
Итого за прием пищи:	550	22,34	23,24	94,31	627,38	0,17	2,2	71,1	2,3	0,29	185	47,8	199,9	3,45	1,1	49,8		
Обед																		
Овощи по сезону	100	1	0	2,5	14,94	0,05	15	0	0,3	0	8,4	12	15,6	0,5	0,2	2,1	515/576	2004
Суп из овощей	250	3,38	5,88	10,75	111,5	0,07	8,8	6,2	0,6	0,1	31,5	18,3	47,3	0,6	0,4	51,9	135	2004
Тефтели рыбные с томатным соусом	100	11,8	7,1	11,1	148	0,06	2	0,06	2,8	0	31	11,8	116	0,8	0,5	100,6	394	2004
Картофельное пюре	180	3,84	8,16	26,28	196,2	0,14	18,2	0	0,2	0,1	37	27,8	86,6	1	0,7	56,5	520	2004
Напиток из смеси сухофруктов	180	0,6	0	31,4	124	0	0,7	0	0,5	0,02	32,5	17,5	23,4	0,7	0	0,2	6,39	2004
Выпечное изделие	50	5,7	6,3	22	159	0,06	0	2	2,3	0,8	9,9	13,7	35	0,7	0,3	24	424	2015
Хлеб ржаной	10	0,7	0,1	5	23	0,2	0	0	0,1	0	4,6	5	21,2	0,6	0,2	1,1		ГОСТ 2077-84
Итого за прием пищи:	870	27,02	27,54	109,03	776,64	0,58	44,7	8,26	6,8	1,02	154,9	106,1	345,1	4,9	2,3	236,4		
Всего за день:		49,36	50,78	203,34	1404,02	0,75	46,9	79,36	9,1	1,31	339,9	153,9	545	8,35	3,4	286,2		

Вторая неделя. День первый

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины					Минеральные вещества							№ рецепту ры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	В2, мг	Са, мг	Mg,мг	Р, мг	Fe, мг	Zn, мг	I, мкг			

Завтрак																		
Каша дружба молочная жидкая с маслом слив	200	12	7,5	48	272,63	0,1	0,7	39,9	0,11	0,43	97,2	27,1	114	0,64	0,75	44	175	2015
Фрукт	110	2,2	0	8,8	51,7	0,03	10	0	0	0	16	9	11	2,2	0	0		
Какао с молоком	200	3,8	3,9	19,8	190	0,06	1,6	0	0	0,2	152,2	21,3	124,6	0,4	0,6	3	694	2004
Печенье	40	3	9	15	169	0,04	0	0	0	0	9,2	40	26	0,32	0	0		
Итого за прием пищи:	550	21	20,4	91,6	683,33	0,23	12,3	39,9	0,11	0,63	274,6	97,4	275,6	3,56	1,35	47		
Обед																		
Овощи по сезону	100	1	0	2,5	13,94	0	6	0	0,3	0	13,8	8,4	25,2	0,9	0,1	1,8	515/576	2004
Борщ из св капусты с картофелем	250	2,3	6,7	13,38	148,5	0,05	10,7	10	2,4	0,05	58,5	27	60,7	1	0,4	0,4	110	2004
Котлета из мяса кур	100	18,6	14,2	18,87	273,06	0,09	14,4	0,12	3,24	0,11	73,8	34,2	147,6	1,8	0,11	28,7	498	2004
Рис отварной	180	4,56	7,32	46,68	273,6	0,03	0	0	0,3	0,02	5,3	25,5	77,9	0,5	0,8	60,8	511	2004
Чай с сахаром	180	0,18	0,09	15,3	54	0	0	0	0	0	5	4	8	1	0	0	685	2004
Хлеб ржаной	10	0,65	0,1	7,5	23	0,34	0	0	0,2	0	4,6	5	21,2	0,6	0,2	1,1		ГОСТ 2077-84
Итого за прием пищи:	820	27,29	28,41	104,23	786,1	0,51	31,1	10,12	6,44	0,18	161	104,1	340,6	5,3	1,61	92,8		
Всего за день:		48,29	48,81	195,83	1469,43	0,74	43,4	50,02	6,55	0,81	435,6	201,5	616,2	8,86	2,96	139,8		

Вторая неделя. День второй

Прием нищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценност	Витамины					Минеральные вещества						№ рецепту ры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	B2, мг	Ca, мг	Mg,мг	P, мг	Fe, мг	Zn, мг	I, мкг		
Завтрак																		
Тефтели мясные с томатным соусом	120	6,9	9,5	13,2	222,5	0,06	3,3	0,09	3,6	0	13,5	18	103,7	1,4	0,2	24,1	462/587	2004
Макаронные изделия отварные	200	6,78	5,72	51,07	325,19	0,5	0	0	1	0,03	4,9	21,1	37,2	1,1	0,4	56,9	516	2004
Бутерброд с сыром	35	5,2	5	10,3	107	0,02	0,1	34,5	0,4	0,04	153,8	9,4	109	0,4	0,5	0	3	2004
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,1	15,2	62	0	2	0	0	0	8	5	10	1	0	0	686	2004
Итого за прием пищи:	555	19,18	20,32	89,77	716,69	0,58	5,4	34,59	5	0,07	180,2	53,5	259,9	2,5	1,1	81		
Обед																		
Овощи по сезону	100	1	0	3,65	23,9	0,04	15	0	0,4	0	8,4	12	15,6	0,6	0,2	2	515/576	2004
Суп картофельный с бобовыми (горохом лущеным)	250	9,75	5	33,75	167	0,23	5,8	0	2,4	0,07	42,7	35,6	88,1	2,1	0,8	51,4	139	2004
Гуляш из свинины	100	8,5	17,6	2,3	247,2	0,2	0,7	0	2,1	0,07	16	17,9	102,9	1,8	2,3	5,6	260	2015
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,24	5,88	51,12	334,8	0,2	0	0	0,6	0	14,8	135,8	203,9	4,6	1,5	56,2	508	2004
Компот из сухофруктов	180	0,2	0,1	33	138	0,01	16	0	0,1	0	18	7	10,4	0,3	0	0,2	634	2004
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	9,9	46	0,34	0	0	0,2	0	4,6	5	21,2	0,6	0,2	1,1		ГОСТ 2077-84
Итого за прием пищи:	830	29,99	28,78	133,72	956,9	1,02	37,5	0	5,8	0,14	88,5	195,4	442,1	10	5	116,5		
Всего за день:		49,17	49,1	223,49	1673,59	1,6	42,9	34,59	10,8	0,21	268,7	248,9	702	12,5	6,1	197,5		

Вторая неделя. День третий

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины					Минеральные вещества						№ рецепту ры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	B2, мг	Ca, мг	Mg,мг	P, мг	Fe, мг	Zn, мг	I, мкг		

Завтрак																		
Оладьи с молоком сгущенным	220	20,64	21,93	65,92	644,74	0,31	1,2	51,11	6,3	0,34	318,6	75	336,2	2,4	1,2	56,8	733	2004
Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,1	10	40	0	0	0	0	0	5	4	8	1	0	0	685	2004
Фрукт	130	0,6	0,6	12,7	61,1	0	13	0	0,8	0	20,7	10,4	14,3	2,9	0,2	2,6		
Итого за прием пищи:	550	21,44	22,63	88,62	745,84	0,31	14,2	51,11	7,1	0,34	344,3	89,4	358,5	6,3	1,4	59,4		
Обед																		
Овощи по сезону	100	1	0	3,65	12,95	0,04	2	0	0	0	12,6	7,8	13,2	0,6	0	0	515/576	2004
Суп с макаронными изделиями	250	6,13	8,38	22,25	181,25	0	0,8	0,2	1,3	0	26,4	11,7	38,5	0,7	0,4	57,7	147	2004
Шницель мясной с соусом	100	15,73	13,97	17,49	258,39	0,33	0	0	3,3	0,11	5,4	21,6	67,5	1,8	0,6	27,2	451	2004
Рагу овощное	180	4,2	8,4	22,8	174,6	0,6	9	0,7	0,7	0	37	25	92	1,1	0,9	66,5	540	2004
Напиток из смеси сухофруктов	180	0,64	0	28,26	111,6	0	0,7	0	0,5	0,02	32,5	17,5	23,4	0,7	0	0,2	639	2004
Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	19,8	92	0,8	0	0	0,4	0	9,2	10	42,4	1,2	0,1	2,2		ГОСТ 2077-84
Итого за прием пищи:	850	30,3	31,15	114,25	830,79	1,77	12,5	0,9	6,2	0,13	123,1	93,6	277	6,1	2	153,8		
Всего за день:		51,74	53,78	202,87	1576,63	2,08	26,7	52,01	13,3	0,47	467,4	183	635,5	12,4	3,4	213,2		

Вторая неделя. День четвертый

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины					Минеральные вещества						№ рецепту ры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	B2, мг	Ca, мг	Mg,мг	P, мг	Fe, мг	Zn, мг	I, мкг		
Завтрак																		
Котлета рыбная	100	12,1	7,7	9,13	164,23	0,07	0	0,07	0,7	0	41,4	10,8	148,8	0,7	0,5	90,6	388	2004
Картофельное пюре	180	3,84	8,16	26,28	196,2	0,14	18,2	0	0,2	0,1	37	27,8	86,6	1	0,7	56,5	520	2004
Овощи по сезону	100	1	0	24,9	13,94	0	2,6	0	0,2	0	13,8	8,4	25,2	0,9	0,3	1,8	515/576	2004
Чай с сахаром	180	0,18	0,09	13,5	54	0	0,02	0	0	0	2	0,9	1,6	0,2	0	0	685	2004
Батон	12	1	2,15	6,45	32,75	0,025	0	0	0,4	0	5,8	8,3	21,8	0,3	0,2	0,1	ТУ 10.71-11-00248363077-	
Итого за прием пищи:	572	18,12	18,1	80,26	461,12	0,235	20,82	0,07	1,5	0,1	100	56,2	284	3,1	1,7	149		
Обед																		
Овощи по сезону	100	2	0	10,96	57,77	0	2,4	0	0,6	0	10,8	11,4	33,6	0,6	0,6	0	515/576	2004
Щи из свежей капусты с картофелем	280	2,46	6,5	11,65	116,7	0,06	15,8	10	2,4	0,05	58,1	23	551	0,8	0,4	51	124	2004
Плов	200	20,7	20,5	32,5	429,3	0,08	1,7	0	7,3	0,13	18,9	44,5	266,8	3,6	1,02	82	443	2004
Компот из свежих плодов	200	0,4	0	49,6	142	0	16	0	0,1	0	13,8	7,1	5,9	0,3	0	0,2	631	2004
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	9,9	46	0,34	0	0	0,2	0	4,6	5	21,2	0,6	0,2	1,1		ГОСТ 2077-84
Итого за прием пищи:	800	26,86	27,2	114,61	791,77	0,48	35,9	10	10,6	0,18	106,2	91	878,5	5,9	2,22	134,3		
Всего за день:		44,98	45,3	194,87	1252,89	0,715	56,72	10,07	12,1	0,28	206,2	147,2	1162,5	9	3,92	283,3		

Вторая неделя. День пятый

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценност	Витамины					Минеральные вещества						№ рецепту ры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	B2, мг	Ca, мг	Mg,мг	P, мг	Fe, мг	Zn, мг	I, мкг		
Завтрак																		
Биточек мясной	100	11,88	6,05	14,3	258,39	0,033	0	0	3,3	0,11	5,4	21,6	67,5	1,8	0,6	27,2	451	2004

Макаронные изделия отварные	230	7,82	13,92	52,44	374,9	0,7	0	0	1,3	0,04	6,5	28,1	49,6	1,5	0,5	75,9	516	2004
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,1	15,2	62	0	2	0	0	0	8	5	10	1	0	0	686	2004
Хлеб ржаной	20	1,3	2	9,9	46	0,34	0	0	0,2	0	4,6	5	21,2	0,6	0,2	1,1		ГОСТ 2077-84
Итого за прием пищи:	550	21,3	22,07	91,84	741,29	1,073	2	0	4,8	0,15	24,5	59,7	148,3	4,9	1,3	104,2	1653	
Обед																		
Овощи по сезону	100	1,33	0,33	3,82	23,9	0	15	0,15	0,3	0	8,4	12	15,6	0,6	0,15	1,2	515/576	2004
Рассольник ленинградский	250	5,5	4	20	135	0,2	5	0,2	1	0	23,6	18,9	58,4	0,7	0,2	43,5	132	2004
Птица тушеная в соусе	100	15,3	14,4	3,5	203,5	0,12	11,4	13,5	2,5	1,12	34,3	19,5	129,9	2,1	1,5	20,5	488	2004
Рис отварной	180	4,56	7,68	46,68	273,6	0,03	0	0	0,3	0,02	0,4	25,5	77,9	0,5	0,8	60,8	511	2004
Компот из черной смородины с/м	180	0,2	0,1	33	138	0,01	16	0	0,1	0	18	7	10,4	0,3	0	0,2	634	2004
Хлеб ржаной	10	0,65	1	4,95	23	0,34	0	0	0,2	0	4,6	5	21,2	0,6	0,2	1,1		ГОСТ 2077-84
Итого за прием пищи:	820	27,54	27,51	111,95	797	0,7	47,4	13,85	4,4	1,14	89,3	87,9	313,4	4,8	2,85	127,3		
Всего за день:		48,84	49,58	203,79	1538,29	1,773	49,4	13,85	9,2	1,29	113,8	147,6	461,7	9,7	4,15	231,5		

Итого по примерному меню

Итого	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины					Минеральные вещества						
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	В2, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	Zn, мг	I, мкг	
Итого за весь период	495	495,8	2084,23	15202,66	14,101	481,67	503,67	102,11	11,426	3098,63	1867,47	7112,39	104,18	46,46	2232,98	
Среднее значение за период	49,50	49,58	208,42	1520,27	1,41	48,17	50,37	10,21	1,14	309,86	186,75	711,24	10,42	4,65	223,30	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за период в % от калорийности																

Итого по примерному меню завтрак

Итого	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал.	Витамины					Минеральные вещества					
	Белки, г	Жиры, г	В1, мг		С, мг	В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	В2, мг	Са, мг	Mg, мг	Р, мг	Fe, мг	Zn, мг
Итого за весь период	206,85	210,15	880,47	6693,37	4,95	114,39	420,96	33,66	3,57	1969,93	718,47	2722,04	38,68	14,31	794,18
Среднее значение за период	20,69	21,02	88,05	669,34	0,50	11,44	42,10	3,37	0,36	196,99	71,85	272,20	3,87	1,43	79,42

Содержание белков, жиров, углеводов в меню за период в % от калорийности															
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Итого по примерному меню за обед

Итого	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал	Витмины					Минеральные вещества					
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	В2, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	Zn, мг	I, мкг
Итого за весь период	288,15	285,65	1203,76	8509,29	9,15	367,28	82,71	68,45	7,86	1128,7	1149	4390,35	65,5	32,15	1438,8
Среднее значение за период	28,82	28,57	120,38	850,93	0,92	36,73	8,27	6,85	0,79	112,87	114,90	439,04	6,55	3,22	143,88
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за период в % от калорийности															

Итого стоимость

Завтрак	83,00
Обед	83,00
Итого	166,00

*Овощи по сезону, выпечные кондитерские изделия указаны с учетом неповторяемости блюд

Нормативная документация

1. СанПиН 2.3/2.4.3590-20
2. Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах «Хлебпродинформ» 2004г. Под. ред. В.Т.Лапшиной
3. Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях «Дели плюс» 2015г. под.ред. Магильного М.П., Тутельяна В.А.
4. Справочник. Рецептуры блюд для питания учащихся образовательных учреждений города Москвы, выпуск 4, 2003г., по.ред. Варфаламеевой В.Л.