

УТВЕРЖДЕНО

ИП Алексеева А.В.



/Алексеева А.В.

СОГЛАСОВАНО

Директор МОУ СШ № 1



Сурнина Е.М.

# МЕНЮ

на « \_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2022г

1 смена  
завтрак

7-11 лет

12-18 лет

	выход	ккал
Омлет натуральный с сыром	150	340,5
Бутерброд с ветчиной	25/25	113,3
Чай с лимоном	200/5	62
<b>ИТОГО:</b>		<b>515,8</b>
Стоимость комплекса 75руб		

	выход	ккал
Омлет натуральный с сыром	200	454
Бутерброд с ветчиной	25/25	113,3
Чай с лимоном	200/5	62
<b>ИТОГО:</b>		<b>629,3</b>
Стоимость комплекса 75руб		

обед

	выход	ккал
Овощ по сезону	40	9,6
Рассольник	200	108
Птица тушеная в соусе	80	162,8
Макароны	150	244,5
Компот из сухофруктов	200	138
Батон йодированный	25	65,6
Хлеб ржаной	20	46
<b>ИТОГО:</b>		<b>744,4</b>
Стоимость комплекса 75руб		

	выход	ккал
Овощ по сезону	40	9,6
Рассольник	250	135
Птица тушеная в соусе	100	203,5
Макароны	180	293,4
Компот из сухофруктов	200	138
Батон йодированный	25	65,5
Хлеб ржаной	20	46
<b>ИТОГО:</b>		<b>891</b>
Стоимость комплекса 75руб		

Зав. производством \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДЕНО

ИП Алексеева А.В.

/Алексеева А.В.



СОГЛАСОВАНО

Директор МОУ СШ № 1

Сурнина Е.М.



## МЕНЮ

на « » 2022 г.

1 смена  
завтрак

7-11 лет

12-18 лет

	ВЫХОД	ккал
Каша Дружба с маслом	150	204,5
Бутерброд с ветчиной и сыром (гор.)	25/20/30	176,6
Какао с молоком	200	190
<b>ИТОГО:</b>		<b>571,1</b>
Стоимость комплекса 75руб		

	ВЫХОД	ккал
Каша Дружба с маслом	200	272,7
Бутерброд с ветчиной и сыром (гор.)	25/20/30	176,6
Какао с молоком	200	190
<b>ИТОГО:</b>		<b>639,3</b>
Стоимость комплекса 75руб		

обед

	ВЫХОД	ккал
Овощи по сезону	20	2,8
Борщ из свежей капусты	250	122,2
Котлета куриная	80	216
Рис	150	228
Компот из яблок	200	142
Хлеб ржаной	20	46
<b>ИТОГО:</b>		<b>757</b>
Стоимость комплекса 75руб		

	ВЫХОД	ккал
Овощи по сезону	20	2,8
Борщ из свежей капусты	250	122,2
Котлета куриная	100	270
Рис	180	273,6
Компот из яблок	200	142
Хлеб ржаной	20	46
<b>ИТОГО:</b>		<b>856,6</b>
Стоимость комплекса 75руб		

Зав. производством \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДЕНО

ИП Алексеева А.В.



/Алексеева А.В.

СОГЛАСОВАНО

Директор МОУ СШ № 1



Сурнина Е.М.

# МЕНЮ

на « » \_\_\_\_\_ 2022 г.

1 смена  
завтрак

7-11 лет

12-18 лет

	выход	ккал
Тефтели мясные	70/50	222,5
Макароны	150	244,5
Бутерброд с сыром	15/20	107
Чай с лимоном	200/5	62
<b>ИТОГО:</b>		<b>636</b>
Стоимость комплекса 75руб		

	выход	ккал
Тефтели мясные	100/60	300,9
Макароны	180	293,4
Бутерброд с сыром	15/20	107
Чай с лимоном	200/5	62
<b>ИТОГО:</b>		<b>772,2</b>
Стоимость комплекса 75руб		

обед

	выход	ккал
Овощ по сезону	30	7,2
Суп гороховый	250	167
Гуляш из свинины	80	247,2
Греча	150	279
Компот из сухофруктов	200	138
Хлеб ржаной	20	46
<b>ИТОГО:</b>		<b>884,4</b>
Стоимость комплекса 75руб		

	выход	ккал
Овощи по сезону	30	7,2
Суп гороховый	250	167
Гуляш из свинины	100	309
Греча	180	334,8
Компот из сухофруктов	200	138
Хлеб ржаной	20	46
<b>ИТОГО:</b>		<b>1002</b>
Стоимость комплекса 75руб		

Зав. производством \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДЕНО

ИП Алексеева А.В.

/Алексеева А.В.



СОГЛАСОВАНО

Директор МОУ СШ № 1

Сурнина Е.М.



## МЕНЮ

на « » 2022 г.

1 смена  
завтрак

7-11 лет

12-18 лет

	выход	ккал
Оладьи с молоком сгущенным	100/50	441
Чай	200	40
Яблоко	130	61,1
<b>ИТОГО:</b>		<b>542,1</b>
Стоимость комплекса 75руб		

	выход	ккал
Оладьи с молоком сгущенным	150/50	552,4
Чай	200	40
Яблоко	130	61,1
<b>ИТОГО:</b>		<b>653,5</b>
Стоимость комплекса 75руб		

обед

	выход	ккал
Овощи по сезону	10	1,3
Суп с вермишелью и курицей	250/15	145
Шницель мясной	80	208,8
Рагу овощное	150	145,5
Компот из сухофруктов	200	124
Хлеб ржаной	40	92
<b>ИТОГО:</b>		<b>716,6</b>
Стоимость комплекса 75руб		

	выход	ккал
Овощи по сезону	10	1,3
Суп с вермишелью и курицей	250/15	145
Шницель мясной	100	261
Рагу овощное	180	174,6
Компот из сухофруктов	200	124
Хлеб ржаной	40	92
Батон йодированный	20	52,4
<b>ИТОГО:</b>		<b>850,3</b>
Стоимость комплекса 75руб		

Зав. производством \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДЕНО

ИП Алексеева А.В.



/Алексеева А.В.

СОГЛАСОВАНО

Директор МОУ СШ № 1



Сурнина Е.М.

# МЕНЮ

на « » 2022 г.

1 смена  
завтрак

7-11 лет

12-18 лет

	выход	ккал
Котлета рыбная	80	130
Картофельное пюре	150	163,5
Овощи по сезону	20	2,8
Чай без сахара	200	0,3
Кондитерское изделие	20	115
Батон йодированный	25	65,5
<b>ИТОГО:</b>	<b>477,1</b>	
Стоимость комплекса 75руб		

	выход	ккал
Котлета рыбная	100	162,5
Картофельное пюре	180	196,2
Овощи по сезону	20	2,8
Чай без сахара	200	0,3
Кондитерское изделие	20	115
Батон йодированный	25	65,5
<b>ИТОГО:</b>	<b>542,3</b>	
Стоимость комплекса 75руб		

обед

	выход	ккал
Овощи по сезону	20	11,6
Щи из свежей капусты	250	104,2
Плов с курицей	150	322
Компот из яблок	200	142
Пирог с повидлом	60	218
Хлеб ржаной	20	46
<b>ИТОГО:</b>	<b>843,8</b>	
Стоимость комплекса 75руб		

	выход	ккал
Овощи по сезону	20	11,6
Щи из свежей капусты	250	104,2
Плов с курицей	200	429
Компот из яблок	200	142
Пирог с повидлом	60	218
Хлеб ржаной	20	46
<b>ИТОГО:</b>	<b>950,8</b>	
Стоимость комплекса 75руб		

Зав. производством \_\_\_\_\_