

УТВЕРЖДЕНО

ИП Алексеева А.В.



/Алексеева А.В.

СОГЛАСОВАНО

Директор МОУ СШ № 1



Сурнина Е.М.

МЕНЮ

на « »

2022 г.

1 смена**завтрак***7-11 лет**12-18 лет*

	выход	ккал
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	150	198,4
Бутерброд горячий с ветчиной и сыром	25/20/30	176,6
Какао с молоком	200	190
ИТОГО:	565	
Стоимость комплекса 75руб		

	выход	ккал
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200	264,5
Бутерброд горячий с ветчиной и сыром	25/20/30	176,6
Батон йодированный	20	52,4
Какао с молоком	200	190
ИТОГО:	683,5	
Стоимость комплекса 75руб		

обед

	выход	ккал
Овощи по сезону	35	8,4
Суп картофельный с горохом	250	167
Шницель мясной	80	208,8
Макароны	150	244,5
Компот из яблок	200	142
Хлеб ржаной	30	69
ИТОГО:	839,7	
Стоимость комплекса 75руб		

	выход	ккал
Овощи по сезону	35	8,4
Суп картофельный с горохом	250	167
Шницель мясной	100	261
Макароны	180	293,4
Компот из яблок	200	142
Хлеб ржаной	30	69
ИТОГО:	940,8	
Стоимость комплекса 75руб		

Зав. производством _____

УТВЕРЖДЕНО

ИП Алексеева А.В.



/Алексеева А.В.

СОГЛАСОВАНО

Директор МОУ СШ № 1



Сурнина Е.М.

МЕНЮ

на « » 2022 г.

**1 смена
завтрак****7-11 лет**

	ВЫХОД	ккал
Котлета из мяса кур	80	216
Картофельное пюре	150	163,5
Овощи по сезону	20	11,6
Чай с лимоном	200	62
Батон йодированный	20	52,1
ИТОГО:	496,7	
Стоимость комплекса 75руб		

12-18 лет

	ВЫХОД	ккал
Котлета из мяса кур	100	270
Картофельное пюре	180	196,2
Овощи по сезону	20	11,6
Чай с лимоном	200	62
Батон йодированный	20	52,1
ИТОГО:	591,9	
Стоимость комплекса 75руб		

обед

	ВЫХОД	ккал
Овощи по сезону	20	11,6
Суп картофельный рыбный	250/15	132,6
Печень по-строгановски	80	156
Рис	150	228
Батон йодированный	20	52,4
Хлеб ржаной	20	46
Напиток из сухофруктов	200	124
ИТОГО:	750,6	
Стоимость комплекса 75руб		

	ВЫХОД	ккал
Овощи по сезону	20	11,6
Суп картофельный рыбный	250/15	132,6
Печень по-строгановски	100	195
Рис	180	273,6
Батон йодированный	20	52,4
Хлеб ржаной	20	46
Напиток из сухофруктов	200	124
ИТОГО:	835,2	
Стоимость комплекса 75руб		

Зав. производством _____

УТВЕРЖДЕНО

ИП Алексеева А.В.

/Алексеева А.В.



СОГЛАСОВАНО

Директор МОУ СШ № 1

Сурнина Е.М.



МЕНЮ

на « » 2022 г.

**1 смена
завтрак****7-11 лет****12-18 лет**

	выход	ккал
Запеканка творожная с молоком сгущенным	150/50	496
Чай без сахара	200	0,3
Батон йодированный	20	52,4
ИТОГО:	548,7	
Стоимость комплекса 75руб		

	выход	ккал
Запеканка творожная с молоком сгущенным	150/50	496
Чай без сахара	200	0,3
Батон йодированный	20	52,4
ИТОГО:	548,7	
Стоимость комплекса 75руб		

обед

	выход	ккал
Овощи по сезону	10	4
Борщ из св. капусты с картофелем	250	122,2
Тефтели мясные	50/30	154,9
Греча	150	279
Хлеб ржаной	40	92
Компот из сухофруктов	200	138
ИТОГО:	790,1	
Стоимость комплекса 75руб		

	выход	ккал
Овощи по сезону	10	4
Борщ из св. капусты с картофелем	250	122,2
Тефтели мясные	100/60	309,8
Греча	180	334,8
Хлеб ржаной	40	92
Компот из сухофруктов	200	138
ИТОГО:	1000,8	
Стоимость комплекса 75руб		

Зав. производством _____

УТВЕРЖДЕНО

ИП Алексеева А.В.



/Алексеева А.В.

СОГЛАСОВАНО

Директор МОУ СШ № 1



Сурнина Е.М.

МЕНЮ

на « » 2022 г.

**1 смена
завтрак****7-11 лет**

	ВЫХОД	ккал
Биточек мясной	80	208,8
Макароны	150	244,5
Бутерброд с сыром	15/20	107
Чай с сахаром	200	60
ИТОГО:	620,3	
Стоимость комплекса 75руб		

12-18 лет

	ВЫХОД	ккал
Биточек мясной	100	261
Макароны	180	293,4
Бутерброд с сыром	15/20	107
Чай с сахаром	200	60
ИТОГО:	721,4	
Стоимость комплекса 75руб		

обед

	ВЫХОД	ккал
Овощи по сезону	40	10,6
Суп картофельный с яйцом	200	121,8
Рагу из курицы	175	208
Компот из яблок	200	142
Хлеб ржаной	30	69
Булка	50	160
ИТОГО:	711,4	
Стоимость комплекса 75руб		

	ВЫХОД	ккал
Овощи по сезону	40	10,6
Суп картофельный с яйцом	250	152,3
Рагу из курицы	250	297,1
Компот из яблок	200	142
Хлеб ржаной	30	69
Булка	50	160
ИТОГО:	831	
Стоимость комплекса 75руб		

Зав. производством _____

УТВЕРЖДЕНО

ИП Алексеева А.В.



/Алексеева А.В.

СОГЛАСОВАНО

Директор МОУ СШ № 1



Сурнина Е.М.

МЕНЮна « » 2022 г.**1 смена
завтрак****7-11 лет**

	выход	ккал
Блинчики с повидлом	150	318
Йогурт	125	112,5
Чай с сахаром	200	40
ИТОГО:	470,5	
Стоимость комплекса 75 руб		

12-18 лет

	выход	ккал
Блинчики с повидлом	225	477
Йогурт	125	112,5
Чай с сахаром	200	40
ИТОГО:	629,5	
Стоимость комплекса 75 руб		

обед

	выход	ккал
Овощи по сезону	20	2,8
Суп из овощей со сметаной	200	89,2
Тефтели рыбные	80	118,4
Картофельное пюре	150	163,5
Компот из яблок	200	142
Булка	50	159
Хлеб ржаной	20	46
ИТОГО:	730,9	
Стоимость комплекса 75 руб		

	выход	ккал
Овощи по сезону	20	2,8
Суп из овощей со сметаной	250	111,5
Тефтели рыбные	160	236,8
Картофельное пюре	180	196,2
Компот из яблок	200	142
Булка	50	159
Хлеб ржаной	20	46
ИТОГО:	894,3	
Стоимость комплекса 75 руб		

Зав. производством _____